



Uitnodiging VSD Droomdag zaterdag 20 augustus 10.00 - 16.30 uur



Voor alle VSD-leden organiseert de Vereniging voor de Studie van Dromen een geweldige **Droomdag** in 'Tuin de Lage Oorsprong' in Oosterbeek. Ook introducees zijn welkom.

Deze Droomdag is gevuld met workshops, een lezing en muziek. Een fantastische dag voor iedereen die van dromen houdt. Naast de informatieve, inspirerende en ontspannende activiteiten is er ruimte om gewoon weer eens bij te praten met de andere leden en dromers.

Er wordt een rijkelijke lunch aangeboden en verder is de dag, op de extra drankjes na, volledig verzorgd.

Kosten voor VSD-leden: € 22,-. Niet-leden betalen € 45,-.

De dag is geheel verzorgd, inclusief lunch.

Programma

10.00 uur - Entree en ontvangst met appeltaart of abrikozencake

10.45 uur - Opening

11.00 uur - Start workshops

12.45 uur - Lunch met rijkelijk belegde broodjes

14.00 uur - Lezing 'Jung, de droom en de nieuwe religie' door Rinus van Warven

15.30 uur - Optreden van a cappellakoor Zaza bij de vijver

16.00 uur - Afsluiting met borrel en knabbels rondom de vijver

Voor toelichting programma: Zie pagina 4.

Locatie en parkeren

Tuin de Lage Oorsprong is een sfeervolle tuin met een amfitheater, een labyrint en vele bloemen- en kruidenperkjes. Een genot om daar te zijn.

Adres: Van Borsselenweg 36, Oosterbeek.

Zowel met auto (afslag 25 op de A12) als met openbaar vervoer (bus vanaf Arnhem) goed bereikbaar.



Parkeren kan bij Stichting Pluryn, Utrechtseweg 290, Oosterbeek. Vanaf deze parkeerplaats is het ongeveer 10 minuten wandelen naar de Tuin de Lage Oorsprong. De route staat met het herkenbare VSD-logo goed aangegeven. Ben je slecht ter been? Dan kun je contact opnemen met secretaris@droomvereniging.nl.

Carpoolen

Op de VSD website kun je inloggen en vervolgens naar het **forum** gaan. Bij het onderwerp 'Activiteiten' is een topic aangemaakt voor deze Droomdag. Hier kun je een aanbod of oproep plaatsen betreffende vervoer. Misschien vind je het gezellig en praktisch om samen naar Oosterbeek te reizen.

Of kom je bijvoorbeeld met de trein en heb je een lift nodig voor het laatste stukje, plaats dan een oproep!

Kosten en aanmelding

Voor VSD-leden is deelname aan de Droomdag €26,50.

Bij aanmelding vóór 1 augustus is er een **gereduceerd tarief van € 22,00** voor de gehele dag.

Vanaf 1 augustus geldt het tarief van € 26,50. Dus als je je vóór 1 augustus aanmeldt, heb je een voordeel van € 4,50.

Ben je enthousiast over deze dag en wil je iemand meenemen? Dat kan. De kosten voor een introducee zijn € 45,-.

Alle genoemde bedragen zijn inclusief de lunch, diverse drankjes en deelname aan het volledige programma. Aanmelden kan via de website. www.droomvereniging.nl/activiteiten/droomdag.

Na betaling is jouw deelname gegarandeerd.

We hopen op een stralend mooie dag! Bij nat weer zullen de workshops en de lezing plaatsvinden in de ruime kas en het gedeeltelijk overdekte terras naast de vijver.

Heb je dieetwensen?

Graag voor 1 augustus doorgeven aan secretaris@droomvereniging.nl

Wil je assisteren op deze dag?

We horen graag van je op secretaris@droomvereniging.nl

Tot ziens op de Droomdag!

Esther Grobbée en Liesbeth Heerink
Organisatoren Droomdag 2022





Workshops en lezing

Droomdag

Ochtendprogramma is van 11.00 tot 12.30 uur

Keuze uit zes workshops

1. Workshop: Looking for the odd

door Margreet Santing

In deze workshop gaan we in de droom zoeken naar een fragment waar je nieuwsgierig naar bent, waar je niet direct een verklaring voor hebt.

We werken met de elementen aarde, water en lucht, we volgen het droomego, imaginatie en focussen, zo proberen we inzicht te krijgen in de droom.

Als we tijd hebben trekken we nog 2 tarotkaarten voor het handelingsperspectief, (Neem dan tarotkaarten mee!) dit kun je later thuis ook nog doen.

Margreet Santing

Ik heb de Droomcoach Jaartraining gevolgd bij Aad van Ouwerkerk en Hannah van der Borst. Daar hebben we onder andere gewerkt met droomwerk en Tarot.



2. Workshop: Dromen en Tarot

Tarotkaarten als hulpmiddel bij het duiden van je dromen

door Ellen Scheffer

De beeldtaal van de tarot en die van dromen komen uit dezelfde bron, ze zijn verwant aan elkaar. Naast veel meer toepassingen kun je tarotkaarten heel goed gebruiken om sneller toegang te krijgen tot de betekenis van je droom. Daarvoor hoef je de kaarten niet perse te kennen. Iedereen kan gebruik maken van dit hulpmiddel. Aan de hand van dromen van deelnemers zal ik laten zien hoe je dat kunt doen. Zelf gebruik ik de kaarten als hulpmiddel bij het contact met mijn gidsen, consulten en droomwerk.



Ellen Scheffer:

Ik ben beeldend kunstenaar, spiritueel coach en auteur van vier boeken. Mijn specialiteit is het werken met gidsen, dromen, tarot en het zielsplan. Ik hecht veel belang aan mijn dromen, die een rijke bron van inspiratie en bewustzijnsontwikkeling voor me zijn. Al jong was ik geboeid door mijn dromen en in de loop van mijn leven leerde ik ze te interpreteren en ze te gebruiken voor mezelf. Later waren het mijn gidsen die me er verder in onderwezen en me ertoe aanzetten om mijn dromen te gebruiken in het contact met hen.

3. Workshop: Ben je al wakker?

Workshop over altijd dromen

door Karel Klumpers



Terwijl je dit leest, meen je waarschijnlijk dat je wakker bent. Maar is dat wel zo? In deze workshop ga je op verschillende manieren op onderzoek uit. Eerst in jezelf, later in duo's en tenslotte met de hele groep. Je leert preciezer te voelen hoe wakker je bent. Er droomt altijd iets in je door, als je open en aandachtig bent. Dromen zijn 's nachts het makkelijkst te 'plukken.' Maar net zoals de maan overdag soms aan de hemel zichtbaar is, zo kan je de dromen ook overdag toelaten. Je leert in deze workshop om de dagwerkelijkheid als een droom te benaderen. Ben je echt wakker nu? Zeker weten?

Karel Klumpers-Berghuis is een gepensioneerde psycho-therapeut, die 20 jaar lang Zen-meditatie beoefende. Dromen hebben zijn warme belangstelling.

4. Workshop: Energetisch ervaren van droomonderdelen

door Mariëlle Borst

Ons brein is een belangrijk hulpmiddel bij het onderzoeken van onze dromen. Het helpt ons dromen te analyseren en actief verbanden te leggen tussen onze dromen en ons dagelijks leven. Toch lijkt een groot deel van onze dromen zich niet helemaal (en vaak zelfs helemaal niet) te laten vatten door de vermogens van ons brein. Of, zoals zakenvrouw Arianna Huffington ooit zo mooi schreef in haar boek de Slaaprevolutie: "Dromen openen een weg naar andere dimensies, andere tijden, andere delen van onszelf en naar diepere inzichten, die buiten het bereik van ons wakkere bewustzijn liggen". Dit verklaart waarom dromen ook werking hebben als we er met ons brein totaal geen chocolade van kunnen maken.

Naast ons brein hebben we gelukkig nog een ander uitermate intelligent instrument tot onze beschikking om onze dromen nader te onderzoeken en dat is ons lichaam. Via ons lichaam kunnen we op energetisch niveau contact maken met een droom en zo intuïtief, voelend en ervarend tot nieuwe inzichten komen. Dit kan door contact te maken met de droom in zijn geheel, maar ook door contact te maken met onderdelen van de droom. In de workshop wil ik jullie meenemen in deze manier van dromen onderzoeken. Ik verheug me erop!

Over mij:

Mijn naam is Mariëlle Borst (1971). Volgens mijn ouders ben ik het enige kind op aarde dat nooit door haar ouders naar bed is gestuurd. Ik verheugde me vroeger namelijk zo op mijn dromen, dat ik volledig vrijwillig vroeg naar bed ging. 's Ochtends fantaseerde ik er dan wel eens over wat er zou gebeuren als iedereen bij het wakker worden een videoband met zijn dromen naast zijn bed zou aantreffen die je dan overdag kon terugkijken. Deze jeugdherinnering vormt voor mij één van de wortels van mijn huidige werkveld, want ik beschouw dromen dus al een leven lang als wonderbaarlijke richtingaanwijzers, die we in de nacht gratis en voor niets uit de diepten van ons eigen zijn cadeau krijgen.

Ik ben van origine opgeleid als S&O Psychologe en werk in Leiden onder de vlag van mijn eigen coachpraktijk 'De grote sprong' (www.oerpad.com). Na mijn studie heb ik diverse vervolgopleidingen gedaan op het gebied van systemisch werk en persoonlijke ontwikkeling. In 2017 volgde ik de Dromenopleiding bij het ITIP. Sindsdien ben ik onderdeel van het ITIP Dreamteam dat maandelijks blogs schrijft over dromen en mensen helpt bij het onderzoeken van hun eigen dromen. Daarnaast werk ik met veel plezier als co-begeleider bij het ITIP.



5. Workshop: Droomopstellingen

door Arn Rijkens

Ik vind het systemisch werken met opstellingen fascinerend. In de basisopleiding Systemisch werken hoorde ik vaak, dat je alles kunt opstellen: vraagstukken rondom gezin en familie, werk, relaties, te maken keuzes, organisaties, dieren, etc. Dus ook dromen. Ik vind droomopstellingen een prachtige droomwerktechniek, omdat het denken er heel weinig invloed op kan uitoefenen. Het is de droom onderzoeken vanuit het “niet-weten”. De informatie komt vanuit het Wetende Veld.

De workshop die ik verzorg zal vooral praktisch zijn, met een stukje theoretische achtergrond over het opstellen.

Voor het opstellen van een droom hebben we natuurlijk een droom nodig. Het mag een korte droom zijn, zelfs een woord of een zin. De dromer bepaalt, wat hij of zij wil onderzoeken.

Daarna stellen we een aantal elementen van de droom op. De dromer kiest uit de deelnemers aan de workshop representanten voor die elementen. Als de elementen zijn opgesteld begeleid ik, wat zich in het moment wil tonen. De representanten vertellen wat zij “als element van de droom” voelen en ervaren. Zo komt er vaak informatie naar voren, die in eerste instantie geheel niet zichtbaar was. Voor het representeren hoef je niet per se ervaring te hebben; het enige wat je hoeft te doen is voelen. Dus in principe kan iedereen representeren.

Het boeiende van deze techniek is, dat tevoren nooit is te voorspellen, wat een opstelling zal laten zien. Het resultaat blijkt altijd weer verrassend voor de dromer.



Over mijzelf:

Als kind onthield ik al veel dromen en vertelde ze 's morgens aan mijn moeder. Het vertellen van mijn dromen deed ik nog steeds, toen ik studeerde. Ik vertelde ze aan wie het maar horen wilde. In 1997 adviseerde iemand mij iets met mijn dromen te gaan doen. Vanaf toen ben ik mijn dromen systematisch gaan schrijven en een paar jaar later ben ik actief droomwerk gaan doen. Ik heb de Jaartrainingen Droomcoach (I en II) gedaan bij Aad van Ouwerkerk en Hannah van der Borst. Sindsdien doe ik regelmatig één-op-één droomwerk met andere dromers, en de afgelopen jaren ook groepsdroomwerk. Ongeveer gelijktijdig met de droomtrainingen heb ik de Basisopleiding Systemisch werken gedaan bij Welopstellingen (Amersfoort).

6. Workshop: Labyrint

Welke overtuiging blokkeert jouw droom?

door Dénise van der Linden

Dénise;

Ze noemden mij altijd al een 'dromer', vooral dagdromend, in mijn eigen bubble ZIJN, in de natuur, vind ik nog steeds heerlijk en heb ik nodig als oplaadmoment.

Even voorstellen, mijn naam is Dénise van der Linden en sinds kort als aanvulling; Voor de Poorte.

In de aanloop naar onze bruiloft afgelopen 20-6-2022, maakte ik een labyrint op wol van 7 x 7 meter. Dertien wollen dekens die als een puzzel in elkaar passen & met bij elkaar verzamelde knopen maakte ik de paden.

Nu zet ik 't in als reizend labyrint.

Naast labyrintwerkster ben ik ook schrijfster, gietser van de zweethut, innerlijk kindercoach, intuïtief masseuse, geef re-connection healing en maak ik me hart, ja met een t, waar ik kan, voor de belangen van de dieren en Moeder Aarde. Uiteindelijk draait alles voor mij, om rustpunt in de samenleving te ZIJN. Geef ik ceremonies, om mensen 'in de overgang' stap voor stap naar hun eigen centrum Thuis te begeleiden.

Met liefde, Dénise www.centrumthuis.nl

Labyrint workshop: Welke overtuiging blokkeert jouw droom?

Jouw mogelijkheden beginnen en eindigen bij wat jij denkt dat mogelijk is. Hoe wil jij leven, waar droom jij van? Het behalen van een doel of je droom begint met een bekrachtigende overtuiging. Laten we daar samen mee aan 't werk gaan.



We kennen ze allemaal wel, blokkerende overtuigingen als;
Ik kan het niet
Ik ben er te oud voor
Ik moet eerst nog bijleren
Ik ben niet zo'n spreker

Rondom het begrip overtuiging, bouwen we samen de workshop op. Zakken we stapje voor stapje een laagje dieper naar binnen.
We maken een woordspin rondom beperkende overtuiging.

In de aanloop naar deze workshop schreef ik intuïtief een symbolisch verhaal, omtrent overtuiging, wat ik zal voorlezen.

Gevoed door de woordspin & het voorleesverhaal, neem je jouw vraag/ woord mee tijdens het lopen van het reizend knopen labyrint op wol. Om vervolgens in het centrum een inzicht te mogen ontvangen.

Bewust worden van je belemmerende of beperkende overtuiging zorgt voor een ont-knoping.

We sluiten af met het trekken van een inner compass kaart en een korte deelronde over je ervaring met deze mini-pelgrimage.

Maximaal 8 deelnemers



Lezing en Muziek

Droomdag

Middagprogramma is van 14.00 tot 16.30 uur

Jung, de droom en de nieuwe religie

Lezing door Rinus van Warven

'De jaren, waarin ik de innerlijke voorstellingen volgde, vormden de belangrijkste tijd van mijn leven, waarin zich alles, wat wezenlijk was, voordeed. Mijn volledige latere werkzaamheden bestonden uit het bezig zijn om dát verder uit te werken.' Op 5 januari 1922 voerde Carl Gustav Jung een gesprek met zijn ziel over zijn roeping: het formuleren van een nieuwe religie op basis van deze innerlijke voorstellingen, op basis van zijn dromen.

In het proces dat daarna op gang kwam noteerde hij al zijn dromen, ervaringen en inzichten. Het waarnemen van zijn droomwereld wijdde hem in de geheimen van de menselijke psyche. In het Rode Boek doet hij verslag van een periode van een levenscrisis, waarbij hij zich overgeeft aan een diepgaand innerlijk proces, waarbij hij uiteindelijk zijn eigen ziel 'hervindt'. Jungs dromen worden z'n belangrijkste gidsen op weg naar het ontdekken van de essentie van het Leven.

In de wereld van de droom ontmoet hij Atmavictu (de adem des levens), Philemon (de oude magiër), en Izdubar (de stier-mens). Zo wordt Philemon een gids die hem helpt Jung zijn ervaringen te integreren en in een nieuw begrippenstelsel onder te brengen. En wat is de zin van dit alle? In de nieuwe religie gaat het over het ten volle ervaren van onze wezenskern. Op het moment dat iemand bewust contact heeft met dit Zelf, ervaart hij/zij zichzelf als heel en verbonden met het Leven, met een hoofdletter.



Drs. Rinus van Warven studeerde cultuurfilosofie, pastorale psychologie en massacommunicatie. Hij werkte jarenlang als radioprogramma-maker en redacteur geestelijk leven voor tal van omroepen, kranten en tijdschriften. Hij is de uitgever van meer dan 150 boeken op het gebied van zingeving en spiritualiteit, waaronder 'Het Rode Boek' van Carl Gustav Jung en 'Het geheim van Elysion' van Pim van Lommel en Eben Alexander. Hij maakte kennis met zijn eigen droomwereld door een nabij-de-dood-ervaring.

Muziek: Optreden van a cappellakoor Zaza

Na de lezing gaan we genieten van de prachtige klanken van resonerende vrouwenstemmen bij de vijver.

